



フォーデイズ 食の研究会 第2回体験イベント

お寺で精進料理を食べよう

肉や魚を一切使用しない、修行僧のための料理としてふるまわれた精進料理。近年では健康食として注目されている日本の伝統的料理を味わい、食への理解を深めましょう。

概要

日時：2018年 **2月26日** (月) 12時30分～15時 (予定)

場所：**常國寺 寺庵** 所在地：港区赤坂 1-11-4
銀座線 / 南北線 溜池山王駅より徒歩 5分

定員：20名 (抽選)

参加条件：以下2点をご承諾いただける方。

①顔写真やプロフィール、コメントをフォーデイズや食の研究会のホームページおよび会報誌、YouTubeに掲載すること。

②アンケートにお答えいただくこと。

参加費：3,500円

お申し込み方法

資料2枚目の申し込み用紙に必要事項をご記入の上、FAX またはメールにてお申し込みください。

(お申し込み期限：2月16日(金)23時59分まで)

当選者には事務局よりご連絡致します。



お寺で精進料理を食べよう

申込書

〈参加条件〉 以下2点をご承諾いただける方。

- ① 顔写真やプロフィール、コメントをフォーデイズや食の研究会のホームページおよび会報誌、YouTube に掲載すること。
- ② アンケートにお答えいただくこと。

※参加が決定してから、**伝染病（インフルエンザ・ノロウイルス等）にかかった・またはかかった疑いがある方**は、フォーデイズ 食の研究会 事務局までご連絡ください。

※定員は20名であり、それ以上の応募数があった場合、抽選とさせていただきます。

〈募集要項〉

募集要項を記入の上、下記連絡先まで申込書をお送りください。

ふりがな		② 年齢	歳
① 氏名		④ メール アドレス	
③ フォーデイズ 会員番号	※フォーデイズ会員の方の場合	⑥ FAX番号	
⑤ 電話番号	携帯番号：		
⑦ 食物アレルギーがありますか？	はい ・ いいえ		
⑧ 食物アレルギーがあると答えた方は アレルギーの食材を教えてください。			

〈応募宛先〉 ①, ②のどちらかの方法でご応募ください。

① メールにて応募	メールアドレス： food@fordays.jp に 本申込書を添付してお送りください。
② FAXにて応募	FAX番号： 03-6630-0030 宛に 本申込書をお送りください。

〈お問い合わせ先〉

フォーデイズ 食の研究会 事務局

メールアドレス：food@fordays.jp